

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

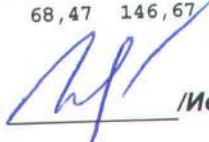
Меню на 18.01.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,85	38,83	46,77	608,00	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ 200	200	1,99	5,50	13,67	112,13	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90	90	8,92	9,75	12,82	174,67	347/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,29	0,19	13,71	57,74	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
Итого по подменю :		16,39	22,31	71,93	554,02	
Полдник						
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 60	60	6,76	7,33	18,92	168,68	549/2013
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
Итого по подменю :		6,76	7,33	27,97	204,86	
Итого по меню :		41,00	68,47	146,67	1366,88	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.01.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		28,77	63,59	61,05	931,69	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ 300	300	2,97	8,19	20,48	167,55	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 120	120	11,89	13,00	17,09	232,89	347/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,16	8,82	27,92	207,70	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		26,45	31,17	128,67	901,03	
Полдник						
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100	100	10,63	10,97	29,16	257,93	549/2013
ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			10,05	40,20	457/2021/4
Итого по подменю :		10,63	10,97	39,21	298,13	
Итого по меню :		65,85	105,73	228,93	2130,85	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.01.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		24,29	51,53	59,88	800,46	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ 250/10	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	9,91	10,83	14,24	194,08	347/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,74	7,94	25,13	186,93	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		22,21	26,63	110,22	769,39	
Полдник						
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100	100	10,63	10,97	29,16	257,93	549/2013
ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			10,05	40,20	457/2021/4
Итого по подменю :		10,63	10,97	39,21	298,13	
Итого по меню :		57,13	89,13	209,31	1867,98	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./